



Familienzentrum
„Abenteuerland“
Pappelstraße 29
41569 Rommerskirchen



Shinrin Yoku – Waldbaden

Ein Kurs für Erwachsene

Shinrin Yoku kommt aus dem Japanischen und bedeutet 'Baden in der Atmosphäre des Waldes'. In Japan ist diese Methode seit Jahren fester Bestandteil in der Gesundheitsvorsorge. Lassen Sie sich ein auf ein ganz neues Erlebnis mit allen Sinnen. Schalten Sie ab vom Alltag und entspannen Sie sich in der freien Natur. (Findet nicht bei Regen oder Gewitter statt.)

- Dozent/in:** Simone Brings
- Wann:** Samstag, den 27.04.2024 von 10:00 bis 11:30 Uhr
- Wo:** Tannenbusch, Parkplatz am Geopark, 41540 Dormagen
- Infos:** Bitte wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und eine Unterlage zum Sitzen mitbringen.

Wer teilnehmen möchte kann sich gerne im Familienzentrum Abenteuerland melden. Es handelt sich um ein Angebot des familienforums edith stein. Bei diesem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Sonnenhaus. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.

Liebe Grüße

Ihr Abenteuerland - Team



Kommunale Kindertagesstätte
Familienzentrum „Abenteuerland“
Pappelstraße 29
41569 Rommerskirchen

Tel: 02183/9231
Fax: 02183/41628
E-Mail: abenteuerland@rommerskirchen.de
www.rommerskirchen.de
www.kitas-rommerskirchen.de