

Kinder wollen die Welt erkunden – und dazu gehört Bewegung. Erst durch ausreichend Bewegung machen die Kinder wichtige soziale, emotionale und kognitive Erfahrungen. So stellen sie Zusammenhänge in ihrer Alltagswelt her oder machen Raumerfahrungen. Dabei lernen sie Probleme zu lösen, eigene Grenzen zu erfahren und zu überwinden und können Stress abbauen.

Da wir keinen geeigneten Turnraum zur Verfügung haben, integrieren wir Bewegung in unseren täglichen und wöchentlichen Alltag

Im Morgenkreis beginnen wir unseren Tag mit Kreisspielen, Liedern mit Bewegungen und Fingerspielen.

In der Regel gehen wir täglich zum Freispiel auf unser großzügiges Außengelände. Die Kinder ab 3 Jahren haben zusätzlich die Möglichkeit das Außengelände am Morgen/Vormittag im Freispiel alleine zu nutzen.

Auf unserem Außengelände befindet sich 1 Sandkasten, 1 Spielhaus, 1 Klettergerüst mit Hangelleiter, Reckstange und einer Rutsche. Zudem stehen uns mehrere Bewegungselemente zur Verfügung, die wir in den Spielbereich integrieren.

Ein U3 Klettergerüst mit Klettermöglichkeiten und einer kleinen Rutsche. Den Kindern stehen verschiedenen Fahrzeuge, Laufdosen und Springseile zur Verfügung.

Ebenso gibt es einen Barfuß - Bewegungspfad der von den Erzieher\*innen aufgebaut werden kann. Dort haben die Kinder die Möglichkeit verschiedene Untergründe zu spüren, zu balancieren und ihr Gleichgewicht zu halten.

In langen Regenphasen haben die Kinder die Möglichkeit die Räumlichkeiten der Kita zur Bewegung zu nutzen. Hierzu stehen ihnen Decken, Kissen, Tische, Tischzelte und ähnliches zur Verfügung. Ebenso besteht die Möglichkeit, Schaumstoffelemente zum Klettern in die Nebenräume zu integrieren.

Mehrmals im Monat gehen wir mit den Kindern auf die Felder in unsere r Umgebung. Dort können sie Laufen und auf kleineren Hügeln klettern und ihre Umgebung erkunden.