

Angebote im Familienzentrum

für das Jahr 2023



Herzlich Willkommen
in der Kommunalen Kindertagesstätte
„Sonnenhaus“



Giller Straße 2a
41569 Rommerskirchen



Familienzentrum Sonnenhaus

Giller Str. 2a
41569 Rommerskirchen

Tel.: 02183/82220
Fax: 02183/82230

E-Mail:
sonnenhaus@rommerskirchen.de

Leitung:
Jessica Hemmersbach



Träger:

Gemeinde Rommerskirchen

Bahnstr. 51
41569 Rommerskirchen

Tel.: 02183/800-0

E-Mail:
info@rommerskirchen.de
www.rommerskirchen.de



Inhaltsverzeichnis



02	24
Wer wir sind	Lernwerkstatt Wasser
04	25
Grußwort	Schulfähigkeitskompetenzen
05	26
Vorwort	Ich will alles – SOFORT!
06	27
Augenblicke	Yoga – Eltern-Kind-Kurs
07	28
Unsere Kooperationspartner	U3 – Spielen mit Kindern
08	29
Erziehungs- und Familienberatung	Tauschbörse
09	30
VHS – Kurse	Rocking Kids
12	31
Zu hell? Zu laut? Oder alles zu viel?	Kinderyoga
13	32
Aufgeräumt im Familienalltag	Babysitterkurs
14	33
Tafel Rommerskirchen e.V.	Babysitter – Kartei
15	34
Spendenbox	Schuldner- und Insolvenzberatung
16	35
Gönnen Sie sich eine Auszeit	Kinder fordern uns heraus
17	36
Betreuungsplatz	Wie Hund und Katze
18	37
Joko – du & ich	Familienkarte
19	38
Eltern – Café	Das Sonnenhaus
20	41
Eltern-Kind-Gruppe	Förderverein
21	42
Erste Hilfe – Kindernotfälle	Beitrittserklärung
22	43
Das Große Krabbeln	Anmeldeformular
23	
Konzentration und Aufmerksamkeit	



Grusswort

Sehr geehrte Familien,
verehrte Eltern,
liebe Kinder,

wir sind stolz darauf, dass Rommerskirchen eine kinder-, jugend- und familienfreundliche Gemeinde ist. Jahr um Jahr bescheinigt uns die IHK Mittlerer Niederrhein bezirksweit die höchsten Pro-Kopf-Investitionen in Bildung und Betreuung. Der Wunsch vieler junger Menschen in Rommerskirchen zu leben ist für uns Bestätigung und Ansporn zugleich, uns hier weiter zu engagieren.

Zum Angebot für Familien trägt auch unser Familienzentrum Sonnenhaus bei, welches jedes Jahr auf's Neue ein reichhaltiges Portfolio an Aktivitäten anbietet. Unter der hervorragenden Leitung von Jessica Hemmersbach und ihrem Team ist somit diese aktualisierte Broschüre entstanden. Darin finden Sie auf einen Blick das gesamte Angebot unseres Familienzentrums Sonnenhaus.

Ich freue mich, wenn Sie davon regen Gebrauch machen. Sollten Sie Rückfragen haben, so stehen Ihnen Frau Hemmersbach und ihr Team sowie das Familienbüro (Frau Lange, Tel.: 02183 80013) gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße

Ihr
Dr. Martin Mertens


Bürgermeister



Vorwort



Liebe Besucherinnen und Besucher des Familienzentrums Sonnenhaus, seit dem Jahre 2012 ist die Kindertageseinrichtung Sonnenhaus zu einem zertifizierten Familienzentrum herangewachsen.

Viele Angebote, die sich über Jahre etabliert haben, finden immer noch Wertschätzung. Viele neue Angebote liegen zum Entdecken bereit.

Wir kooperieren mit vielen unterschiedlichen Institutionen, die unseren Alltag bereichern. Hierdurch schaffen wir ein ganzheitliches Angebotsspektrum für Kinder und deren Familien. Neben verschiedenen Bildungsangeboten gibt es auch Bewegungs-, Gesundheits- und Freizeitaktivitäten. Alle aktuellen Projekte und Angebote finden Sie in diesem Programmheft wieder.

Für Sie, liebe Leserinnen und Leser, lohnt es sich sicher, sich Zeit und auch Mühe für unser aktuelles Programm zu nehmen. Unsere Angebote richten sich nicht nur an die Familien des Sonnenhauses, sondern an alle Menschen, die ein Interesse an unseren Angeboten haben. Dem Alter sind hierbei keine Grenzen gesetzt.

Am Ende des Heftes finden Sie ein vorgefertigtes Anmeldeformular, mit dem Sie sich für unsere Kurse anmelden können.

Kostenpflichtige Kurse sind explizit gekennzeichnet. Finden Sie keine Informationen zu Kursgebühren, so wird die Teilnahme über uns finanziert und ist dadurch kostenlos für Sie.

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit. Um unser Angebot zu erweitern und unsere Qualität zu verbessern, bitten wir Sie auch in Zukunft Ideen, Kritik und Anregungen an uns weiterzuleiten.

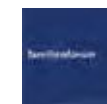
Sollten Sie Ideen zu Kursen haben und diese anbieten wollen, so lassen Sie uns dies gerne wissen.

Für das Sonnenhaus – Team

Ihre Jessica Hemmersbach
(Leitung des Familienzentrums Sonnenhaus)



Unsere Kooperationspartner



AUGENBLICKE...

Das Leben ist ein Krug voller Möglichkeiten,
jeder Tag ist ein Glas, das wir füllen können,
und jeder Augenblick ist ein kleiner Schluck,
den wir genießen sollten....

Für solche Augenblicke bieten wir Ihnen, Ihren Kindern
oder der ganzen Familie hier im Familienzentrum
Sonnenhaus Angebote, Aktionen, Kurse uvm.

Viel Vergnügen beim Durchstöbern
unseres Programmheftes.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihr Familienzentrum Sonnenhaus - Team

Erziehungs- und Familienberatung

Sie haben Erziehungsfragen...

- Altersgemäße Entwicklung
- Grenzen setzen
- Sauberkeitserziehung
- Etc.

Familien die ...

- Kommunikations-schwierigkeiten haben
- sich in Trennungs- und/oder Scheidungssituationen befinden
- Erfahrungen mit dem Tod verarbeiten müssen
- Etc.

Sie machen sich Sorgen um eines Ihrer Kinder...

- Weil er/sie sich schlecht konzentrieren kann
- Weil er/sie oft traurig wirkt
- Weil er/sie sich aggressiv verhält
- Weil er/sie sich nicht an Regeln hält
- Etc.

Sie möchten etwas...

- zum Thema Partnerschaft besprechen/klären/fragen

Melden Sie sich gerne für die offene Sprechstunde an:



Ute Wolter
Diplom Psychologin

13.02.2023	09.00 - 11.00 Uhr
13.03.2023	14.30 - 16.30 Uhr
17.04.2023	09.00 - 11.00 Uhr
17.05.2023	14.30 - 16.30 Uhr
12.06.2023	09.00 - 11.00 Uhr
10.07.2023	14.30 - 16.30 Uhr
14.08.2023	09.00 - 11.00 Uhr
11.09.2023	14.30 - 16.30 Uhr
23.10.2023	09.00 - 11.00 Uhr
13.11.2023	14.30 - 16.30 Uhr
11.12.2023	09.00 - 11.00 Uhr



VHS Kurse 1. Semester 2023

Am Anfang war der Strich!

Der Weg von der Linie bis zur Zeichnung.
Für Beginnende und Fortgeschrittene

Sie zeichnen mit unterschiedlichen Materialien, mal klassisch akademisch, mal frei experimentell. Mit den Themen Stillleben und Landschaft machen Sie sich mit Komposition, Proportion und dem Aufbau des Bildes vertraut und erkunden das Wechselspiel von Licht und Schatten.

Wann: ab 07.02.2023, jeweils dienstags von 17.00 - 18.30 Uhr
Zeichenkurse jeweils 8 x
231-00201K

Kursleiterin: Maja Wojdyla

Gebühr: 72,00 € zzgl. Materialkosten (16 UStd.)

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus,
Giller Str. 2a, 41569 Rommerskirchen,
Multifunktionsraum 1. OG, Kleingruppe mit 6-9 Personen

Anmeldung über VHS-Broschüre



VHS Kurse

1. Semester 2023

Farben und Formen

Malen lernen, wie die alten Meisterinnen und Meister.
Für Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse

In der Malerei sind Farben und Formen wesentlich.
Als Einstieg für den Umgang mit der Farbe lernen Sie in diesem Malkurs die Grundkenntnisse über Farben, Farbenlehre, Farbmischungen, Bildkomposition und Perspektive sowie diverse Materialien kennen.

Wann: ab 07.02.2023, jeweils dienstags von 18.45 - 20.15 Uhr
Zeichenkurse jeweils 8x
231-00202K

Kursleiterin: Maja Wojdyla

Gebühr: 54,00 € zzgl. Materialkosten (16 UStd.)

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus,
Giller Str. 2a, 41569 Rommerskirchen,
Multifunktionsraum 1. OG, Kleingruppe mit 6-9 Personen
Anmeldung über VHS-Broschüre



VHS Kurse

1. Semester 2023

Heilfasten in Theorie und Praxis

Heilfasten ist mehr als überflüssige Pfunde zu verlieren.
Unter fachkundiger Anleitung und Betreuung können die Kursteilnehmenden Erfahrungen austauschen, ihre gesundheitliche Verfassung kontrollieren lassen, Fastenkrisen meistern und den Übergang zu normaler Ernährung einüben.

Wann:

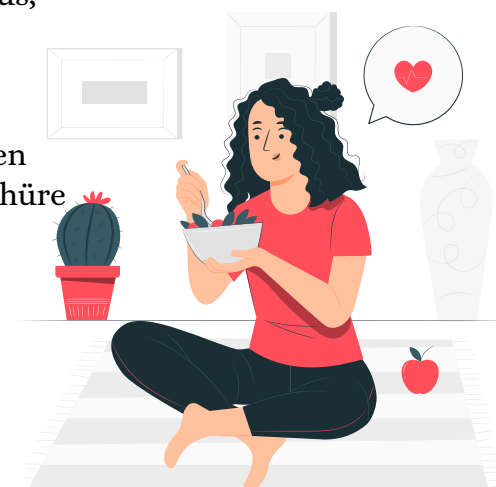
Mittwoch	22.02.2023	von 19.00 - 20.30 Uhr
Montag	27.02.2023	von 19.00 - 20.30 Uhr
Mittwoch	01.03.2023	von 19.00 - 20.30 Uhr
Montag	06.03.2023	von 19.00 - 20.30 Uhr
231-00307K		

Kursleiterin: Ulrike Sprenger

Gebühr: 43,20 € (8 UStd.)

Ort:

Familienzentrum Sonnenhaus,
Giller Str. 2a,
41569 Rommerskirchen,
Multifunktionsraum 1. OG,
Kleingruppe mit 5-9 Personen
Anmeldung über VHS-Broschüre



Zu hell? Zu laut? Oder alles zu viel?

Für Eltern und Interessierte

Nimmt Ihr Kind Situationen oder Menschen und Tiere anders wahr? Reagiert es besonders auf Gerüche, Geräusche oder große Menschenmengen? Hat es eine Antenne für die Gefühle anderer? Dann ist Ihr Kind vielleicht hochsensibel. Dieser Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, was Hochsensibilität ist und wie hochsensible Kinder gut begleitet werden können, damit sie ihre Potenziale entfalten können.

Wann: Mittwoch, den 15.02.2023 von 19:30 Uhr - 21:45 Uhr

Dozent/in: Schlaukopf & friends

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden.

Es handelt sich um ein Angebot des familienforums Edith Stein. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.



familienforum

Aufgeräumt im Familienalltag

Für Eltern und Interessierte

Haben Sie auch öfter zu wenig Zeit, zu viel Unordnung, zu viele Pflichten, Termine und Ärger? Wie können Sie klare Regeln, Ordnung und Struktur in Ihren Familienalltag bringen? Bei diesem Elternabend finden Sie Anregungen und Ideen, um sich von äußerem und innerem Ballast zu befreien, damit Sie mit mehr Leichtigkeit und Freude durch den Alltag gehen können.

Wann: Montag, den 20.03.2023 von 19:30 Uhr - 21:45 Uhr

Dozent/in: Heidi Fillbrandt-Krapp

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden.

Es handelt sich um ein Angebot des familienforums Edith Stein. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.



familienforum



Beratungsangebot

Tafel Rommerskirchen e.V.

Die Kerntätigkeit der Tafel ist die Ausgabe von Lebensmitteln an bedürftige, sozial und wirtschaftlich benachteiligte Menschen. Für die Teilnahme wird ein Ausweis benötigt, der während der Sprechstunde beantragt werden kann. Zusätzlich zu diesem Angebot bietet die Tafel eine Beratung für Geflüchtete, sowie sozial benachteiligte Personen an. In diesem Angebot geht es um Hilfen in allen Bereichen.

Weitere Informationen finden sich auf der Internetseite der Tafel: **www.rommerskirchener-tafel.de**

Frau Hendrich steht Ihnen immer freitags nach Absprache zur Verfügung. Gerne können Sie sich für eine Terminvereinbarung mit uns in Verbindung setzen. Ansprechpartnerinnen sind Frau Jessica Hemmersbach und Frau Kira Ossendorf.

Telefonnummer: 02183 / 82220

E-Mail: sonnenhaus@rommerskirchen.de



Heike Hendrich



TAFEL



ROMMERSKIRCHEN

Spendenbox

Eine Aktion mit unserem Kooperationspartner der Tafel

In manchen Familien fehlt es an den täglichen Dingen. Durch unsere Kooperation mit der Tafel wissen wir an welchen Dingen es mangelt. Deshalb haben wir die Aktion „Spendenbox“ ins Leben gerufen.

Im Treppenhaus vor dem Eingang des Sonnenhauses steht eine Kiste. Sie finden immer die Lebensmittel oder Gegenstände daran angeschlagen, die aktuell gebraucht werden. Wir sammeln immer bis donnerstags und geben die Spenden dann am Ende der Woche an die Tafel.

Helfen Sie uns zu helfen und spenden Sie wenn Sie möchten. Wir würden uns sehr freuen!



TAFEL



ROMMERSKIRCHEN



Gönnen Sie sich eine Auszeit...

Es steht für alle Eltern eine Ecke im Eingangsbereich zur Verfügung, in der Sie sich jederzeit aufhalten können, um mit anderen Müttern und Vätern gemütlich und zeitlich ungebunden in den Austausch zu kommen.

Gelegentlich würde, wenn gewünscht, ein/e Mitarbeiter/in aus der Kindertageseinrichtung zu Ihnen stoßen und mit Ihnen über aktuelle Themen sprechen.



Sie suchen einen Betreuungsplatz für Ihr Kind?

Kindertageseinrichtungen

Alle Eltern, deren Kinder eine kommunale oder kirchliche Kindertageseinrichtung in Rommerskirchen besuchen sollen, werden gebeten über den Kita-Navigator (<https://rommerskirchen.kita-navigator.org/>) eine Vormerkung für die Wunsch-Kita vorzunehmen.

Ansprechpartner: bei der Gemeinde Rommerskirchen Monika Lange

Telefon: 02183/800-13

E-Mail: Monika.Lange@rommerskirchen.de



Tagespflege

Für Kinder ab dem ersten Lebensjahr gibt es einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz. Dieser kann durch einen Platz in einer Kita oder durch die Tagespflege (Tagesmutter/ Tagesvater oder Großtagespflege) erfüllt werden.

Die Fachberatung für Kindertagespflege des Rhein-Kreises Neuss unterstützt Sie bei der Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson für Ihr Kind!

Unser Familienzentrum pflegt eine Kooperation mit einer Großtagespflege.

Ansprechpartner:

Fachberatung Kindertagespflege Ulrike Ohmes und Sabine Abels

Telefon: Fr. Ohmens +49 2161/6104-5118, Fr. Abels +49 2161/6104-5195

E-Mail: ulrike.ohmes@rhein-kreis-neuss.de
sabine.abels@rhein-kreis-neuss.de



Joko, du & ich - Familienzeit in 8 Spielstationen

Eine Familienzeit für Eltern mit ihren Kindern zwischen 24 und 36 Monaten im Familienzentrum Sonnenhaus.

Im Mittelpunkt der „Joko, du und ich“-Familienzeit steht ein Kursangebot der AOK Rheinland/Hamburg mit sieben 60-minütigen Spielstationen für Familien mit ihren Kindern.

Ziel der Familienzeit ist die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung durch die Förderung eines positiven Miteinanders. Mutter oder Vater und das Kind sollen im Rahmen des Kurses eine schöne Zeit erleben, eine positive Sichtweise auf ihr Kind entwickeln, Kompetenzen zur Förderung der Beziehungsqualität erhalten und Anregungen für die Gestaltung gemeinsamer Zeit bekommen. Als primärpräventives Angebot richtet sich Joko, du & ich an alle Familien.

An folgenden Terminen findet dies statt:

Dienstags von 14:30 - 15:30 Uhr:

07.09.2023
14.09.2023
21.09.2023
28.09.2023
19.10.2023
26.10.2023
02.11.2023
09.11.2023



Dozent/in: Jana Michler und Sandra Bohr

Eltern-Café

Das Eltern-Café bietet die Möglichkeit, sich in einer netten vertrauten Umgebung auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Es ist möglich das Eltern-Café mit folgenden Themen zu füllen.

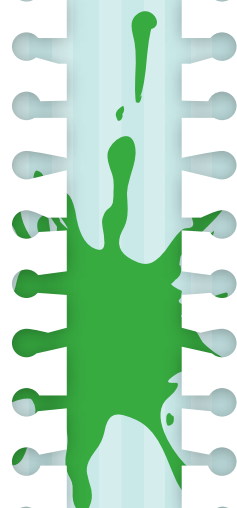
Dies könnte z.B. sein:

- Was ist eine Kindertageseinrichtung mit dem Schwerpunkt „Plus Kita“?
- Grenzen setzen
- Aktuelles aus der Einrichtung
- Was bewegt mich in der Gemeinde Rommerskirchen?
- Etc.

Sie haben Anregungen und Ideen?
Geben Sie uns gerne Bescheid.

An folgenden Terminen findet unser Eltern-Café statt:

Dienstag	10.01.2023	09:00 Uhr
Dienstag	07.02.2023	14:30 Uhr
Dienstag	14.03.2023	09:00 Uhr
Dienstag	18.04.2023	14:30 Uhr
Dienstag	09.05.2023	09:00 Uhr
Dienstag	06.06.2023	14:30 Uhr
Dienstag	04.07.2023	09:00 Uhr
Dienstag	08.08.2023	14:30 Uhr
Dienstag	05.09.2023	09:00 Uhr
Dienstag	17.10.2023	14:30 Uhr
Dienstag	07.11.2023	09:00 Uhr
Dienstag	12.12.2023	14:30 Uhr





Eltern-Kind-Gruppe

Sie möchten mit anderen Müttern oder Vätern Kontakte knüpfen und gleichzeitig die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind stärken?

Dann besuchen Sie gerne unseren Babyclub.

Wann: Tag??? 08:30 - 10:00 Uhr
10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus



Erste Hilfe - "Kindernotfälle"



Für Eltern und Interessierte

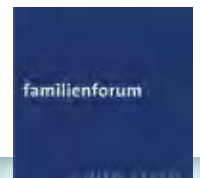
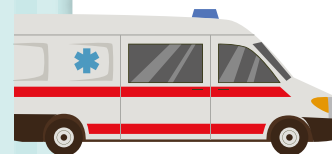
Mit Kindern kommen in dem Bereich Erste Hilfe viele neue Herausforderungen und Fragen ins Haus. Was mache ich bei einer Kopfverletzung? Wie versorge ich einen Sonnenbrand? Wie entferne ich eine Zecke? Wann rufen wir den Notarzt? Erste Hilfe bei Kindern ist wichtig und hilft, sich über kleinere und größere ‚Wehwehchen‘ schnell und sicher Klarheit zu verschaffen und in einem Notfall gut zu reagieren. Bei Kindern gibt es einige Besonderheiten zu beachten. An dem Abend wird das Thema Erste Hilfe bei ‚Kindernotfällen‘ leicht verständlich gemeinsam bearbeitet. Eine Portion Spaß verhilft dem ernstesten Thema an den richtigen Platz im Kopf, damit die Informationen abrufbar sind, wenn man sie braucht.

Wann: Donnerstag, den 04.05.2023 von 19:30 Uhr - 21:45 Uhr

Dozent/in: Andreas Kaltwasser

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden. Es handelt sich um ein Angebot des familienforums edith stein. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.





Das Grosse Krabbeln

Für Eltern mit Kindern

Bei der Insektenwanderung lernen die Kinder die Merkmale dieser besonderen Tiere kennen. Mit speziellen Bienenaugen können sie Blüten durch die Augen der Insekten sehen oder in einem Spiel die Nahrungssuche von Schmetterlingen selbst erleben. Zusammen mit den Eltern basteln die Kinder ihre eigenen Käfer und veranstalten ein Käferrennen.

Wann: Samstag, den 13.05.2023 von 10:00 Uhr - 12:15 Uhr

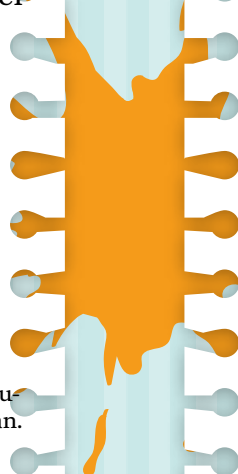
Dozent/in: Martina Meyer

Ort: Treffpunkt im Wald oder Park nach Absprache

Gebühr: Materialumlage in Höhe von 3,00 €

Mitzubringen: Getränke und Pausensnacks

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden. Es handelt sich um ein Angebot des familienforums edith stein. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.



Konzentration und Aufmerksamkeit

Für Eltern und Interessierte

Kennen Sie das auch?

„Essen ist fertig!“ Schon zum dritten Mal fordern Sie Ihr Kind auf sich an den Tisch zu setzen, aber es spielt immer noch in seinem Zimmer mit seinen Legosteinen und scheint Sie überhaupt nicht zu hören, weil es sich so auf das Spiel konzentriert.

- Was ist eigentlich Konzentration? Wie erklärt man Aufmerksamkeit?
- Wie lange kann ein Kind sich konzentrieren?
- Woran erkenne ich eine gute Aufmerksamkeit und was stört diese?
- Wie kann ich Konzentration und Aufmerksamkeit positiv oder negativ beeinflussen?

Wir beantworten Ihre Fragen und behandeln theoretische und praktische Beispiele aus dem Alltag für den Alltag.

Wann: Montag, den 22.05.2023
von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Dozent/in: Motopädin Petra Hannen

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.



Petra Hannen





Lernwerkstatt Wasser

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren

Spritzen, gluckern, strudeln, planschen, in der Lern- bzw. Wasserwerkstatt ist richtig was los. Da wird gegossen und gespritzt, gesaugt und gedrückt, getropft und vorsichtig bis zum Rand gefüllt.

In diesem Workshop wird erkundet, beobachtet und immer wieder aufs Neue festgestellt, wie sich dieses nasse, fließende, verwandelbare Material verhält. Es wird mit dünnen oder dicken Schläuchen, in Bechern, Eimern oder Spritzen, in Trichtern, Flaschen und Pipetten der Verlauf des Wassers überprüft.

Wann: Freitag, den 16.06.2023 um 14:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden.

Es handelt sich um ein Angebot der Firma Dusyma. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.



Dusyma HH



Schulfähigkeitskompetenzen

Für Eltern und Interessierte

Welches Werkzeug braucht ein Kind, damit es gut in den neuen Lebensabschnitt „Schule“ starten kann?

Wie schaffe ich es meinem Kind einen sanften Übergang von der Kita in die Schule zu ermöglichen?

Welche Voraussetzungen sollte mein Kind mitbringen, um nicht das Gefühl der Überforderung zu erfahren und in eine Frustrationsschleife zu geraten?

Diesen und vielen anderen Fragen und Unsicherheiten gehen wir an diesem Abend auf den Grund!

Wann: Montag, den 14.08.2023 von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Dozent/in: Motopädin Petra Hannen

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden.

Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.



Petra Hannen





Ich will alles - SOFORT!

Für Eltern von Kindergartenkindern

Jeder Mensch muss im Laufe seines emotionalen Reifungsprozesses lernen, seine Impulse aufzuschieben und zielgerichtet einzusetzen. Dazu benötigt ein Kind Selbstbeherrschung, Selbstmotivation, Impulskontrolle und Optimismus. Zur emotionalen Intelligenz zählt aber auch die Fähigkeit, über den Tellerrand hinaus schauen zu können und die Gefühle anderer Menschen zu erkennen, zu respektieren und Mitgefühl zu entwickeln. Wie kann die Empathie des Kindes gefördert werden?

Wann: Dienstag, den 05.09.2023 von 19:30 Uhr - 21:45 Uhr

Dozent/in: Regina Hanenberg

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden.

Es handelt sich um ein Angebot des familienforums edith stein. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.



Yoga - Beweglichkeit, Gelassenheit und Kraft

Jeder kann Yoga praktizieren. Yoga ist eine uralte Methode, bei der Körperhaltung, Atemführung und Entspannungsübungen Körper und Geist in Einklang bringen. Die Wechselwirkung aus bewusster Anspannung und Entspannung gibt Kraft und Wohlbefinden. Wenn auch Sie zusammen mit Ihrem Kind Yoga kennenlernen möchten, dann sind Sie hier genau richtig.

Wann: Samstag, 09.09.2023

von 10:00 Uhr - 10:45 Uhr sowie von 11:00 Uhr - 11:45 Uhr

Dozent/in: Ines Maria Dürr
(Yogalehrerin für Erwachsene und Kinder)

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden.

Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.





U3 – Spielen mit Kindern

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren

Die Entwicklung der Kinder beim Spielen mit den entsprechenden Spielmaterialien steht im Mittelpunkt dieses Workshops.

Es soll gezeigt werden, wie mit entwicklungsbezogenen Materialien eine gezielte Förderung von Kindern möglich ist. Eltern sollen hierbei Denkanstöße und Ideen für den täglichen Umgang erhalten.

Zu Beginn des Workshops werden die unterschiedlichen Entwicklungsstufen von Kindern anhand der Spielstationen erläutert. Die frühkindlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten wie Sammeln, Sortieren, Verstecken, Greifen, Fühlen, Hören, Stapeln werden im Spiel eindrucksvoll dargestellt und ausprobiert. Die Kinder werden mit ihren Eltern an verschiedenen Stationen im Rotationsverfahren an das Spielen herangeführt.

Wann: Samstag, den 23.09.2023 um 10:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden. Es handelt sich um ein Angebot der Firma Dusyma. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.



Dusyma HH



Geben und Nehmen - Unsere Tauschbörse

Was der eine aussortieren möchte, ist womöglich für den anderen etwas, was er anschaffen möchte. Zudem ist Wegschmeißen lange nicht so toll wie jemand anderem damit eine Freude zu machen. Unsere Kinder lernen, dass second hand genauso schön sein kann wie neues. Deshalb gibt es unsere Tauschbörse. Im Treppenhaus hängt eine Leine mit vielen Klammern. Da ist für jedes Anliegen etwas dabei.



Rocking Kids

Musik macht Spass



Musik ist COOL, löst Spaß und Begeisterung aus und soll an schöne Erlebnisse erinnern. In diesem Kurs werden Instrumente unter die Lupe genommen und ausprobiert. Was gibt es Schöneres, wenn Ihr Kind später sagt: „Mama/Papa, weißt du noch, da haben wir Musik gemacht, das war cool. Ich mag Musik und möchte ein Instrument lernen.“ Man kann es zu Hause beobachten, unsere Kinder stecken voller Musikalität und Rhythmik. Töpfe werden zu Trommeln. Erklingt Musik wird sich sofort bewegt. Aber auch das Einschlafen oder „runterkommen“ ist mit leiser, beruhigender Musik viel einfacher. Als Eltern können Sie dieses musikalische Talent durch einfache alltägliche Rituale und Hilfestellungen fördern und fordern.

Wann: Dieser Kurs findet durchgehend ganzjährig immer freitags in der Zeit von 12:00 - 13:00 Uhr statt.

Dozent/in: Jan Thünnissen

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus



Jan Thünnissen

Kinderyoga



In unserer schnelllebigen, hektischen Zeit
... gehören gestresste Menschen fast schon zur Norm.

Auch nervöse, von Stress geplagte Kinder prägen den Kita-Alltag.

Erst wenn Kinder in der Lage sind, sich für einen Moment von äußeren Reizen zu lösen und ruhig zu zu hören, ist die Voraussetzung für einen effektiven Alltag gegeben.

Yoga bietet die Möglichkeit, über körperfreundliche Bewegungen in die inneren Räume, die geistigen und seelischen Bereiche vorzudringen und so ganzheitliches Lernen zu unterstützen.

Wann: Dieser Kurs findet durchgehend ganzjährig immer donnerstags in der Zeit von 12:15 - 13:00 Uhr statt.

Dozent/in: Ines Dürr



Babysitterkurs



Das Familienzentrum Sonnenhaus bietet für interessierte **Jugendliche ab 14 Jahren** einen Babysitterkurs an. In einer simulierten Kinderzimmeratmosphäre und unter fachlicher Anleitung werden folgende Themen behandelt:

- Was wird von mir als Babysitter erwartet?
- Welche Rechte und Pflichten habe ich?
- Welche Spiele passen zu welcher Entwicklungsphase?
- Was tun in schwierigen Situationen, wenn ein Kind absolut nicht mit Schreien aufhören will?
- Wie bekomme ich den Wutanfall einer Vierjährigen in den Griff?
- Wie werden Babys eigentlich richtig gewickelt und womit gefüttert?
- Was sind typische Kinderunfälle?

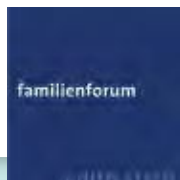
Wann: Samstag, den 07.10.2023 von 09:00 - 15:30 Uhr

Dozent/in: Silvia Blume-Bernhardt

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden.

Es handelt sich um ein Angebot des familienforums edith stein. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.



Babysitter - Kartei



Im Familienzentrum Sonnenhaus steht der Ordner „Babysitter – Kartei“ zur Ansicht bereit. Darin finden sich zahlreiche Babysitter mit Eck- und Kontaktdaten.

Wer Interesse hat in die Babysitter – Kartei aufgenommen zu werden, kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden. Eine Aufnahme ist mit sowie ohne Zertifikat möglich.



Schuldner- und Insolvenzberatung

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

- Haushalts- und Budgetberatung – Unterstützung bei der Ermittlung von Sparpotenzial zur Sicherstellung des notwendigen Lebensunterhaltes
- Sozialleistungsberatung
- Informationen zum Zwangsvollstreckungsrecht und Pfändungsschutzkonto (P-Konto), Ausstellen der entsprechenden Bescheinigung
- Beratung und Hilfestellungen bei Pfändungen, Lohnabtretung und Aufrechnung als begleitende Hilfen zur Sicherung oder Wiedererlangung des Arbeitsplatzes
- Hilfen bei drohendem Verlust der Wohnung und vergleichbaren Notlagen, z.B. bei Energieschulden
- Hilfestellung bei Einleitung und Durchführung des Verbraucherinsolvenzverfahrens

Schuldner- und Insolvenzberatung - Caritas

Lindenstr. 1

41515 Grevenbroich

Telefon: 02181/8199 250

Fax: 02181/8199 260

E-Mail: schuldnerberatung@caritas-neuss.de



Kinder fordern uns heraus: Wege aus dem Machtkamp

Für Eltern von Kindergartenkindern

Wie leben Kinder und Eltern in der Familie so zusammen, dass alle zu ihrem Recht kommen? Nicht immer geht es harmonisch zu. Eltern erhalten Anregungen, wie sie Machtkämpfe vermeiden können, wie es ihnen gelingen kann, ihre Kinder zu verstehen und sie so zu lenken, dass sie sich körperlich und geistig gut entwickeln!

Wann: Mittwoch, den 08.11.2023 von 19:30 Uhr - 21:45 Uhr

Dozent/in: Regina Hanenberg

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden.

Es handelt sich um ein Angebot des familienforums edith stein. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.





Wie Hund und Katze – Geschwister, eine besondere Beziehung

Für Eltern von Kindergartenkindern

Jedes Kind bringt etwas Unverwechselbares mit in eine Familie, und das Zusammenspiel aller ist mehr als die Summe seiner Teile. Kinder haben viel von Geschwistern, doch kann es auch oft anstrengend sein miteinander zu leben. Die Veranstaltung nimmt die verschiedenen Facetten des Themas Geschwister in den Blick und gibt Anregungen zur Konfliktlösung innerhalb der Familie.

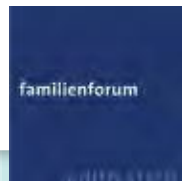
Wann: Montag, den 04.12.2023 von 19:30 Uhr - 21:45 Uhr

Dozent/in: Regina Hanenberg

Ort: Familienzentrum Sonnenhaus

Wer sich anmelden möchte kann sich gerne im Familienzentrum Sonnenhaus melden.

Es handelt sich um ein Angebot des familienforums edith stein. Bei dem Angebot besteht eine Kooperation mit dem Familienzentrum Abenteuerland. Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann sprechen Sie uns gerne an.



Ein kleiner Tipp zum Schluss....

Die Familienkarte des Rhein-Kreises Neuss ermöglicht allen Familien (Erziehungsberechtigte mit mind. 1 Kind bis 18 Jahre) zahlreiche Vergünstigungen und Angebote. Die Familienkarte ist mehr als eine „Vorteils-Karte“.

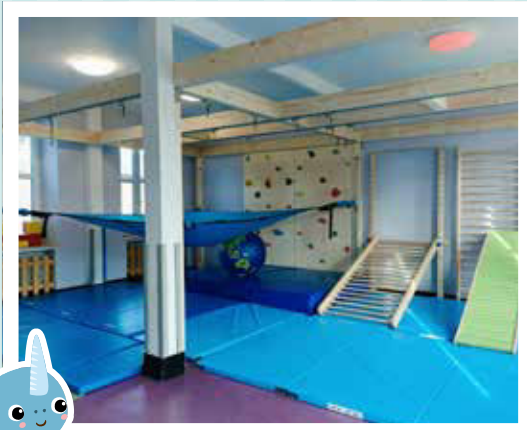
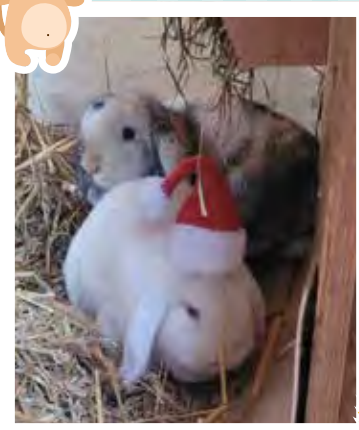
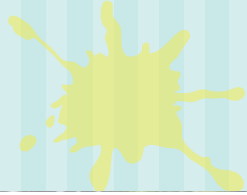
Informationen hierzu erhalten Sie unter:

www.meinefamilienkarte.de

oder der Broschüre „Familienkompass“, erhältlich im Familienzentrum Sonnenhaus.



Das Sonnenhaus



*Eine gute Zeit wünscht Ihnen
Ihr Team des
Familienzentrums Sonnenhaus*



Förderverein

Kindertagesstätte Sonnenhaus Rommerskirchen e.V.

Der Verein wurde 2004 aus der Elternschaft zur Förderung der Kindertagesstätte gegründet. Eltern und Erzieher*innen wissen am besten, was unsere Kinder benötigen und was gut für sie ist und können die Kindertagesstätte bei Bedarf auch schnell und unkompliziert unterstützen.

Die Sitzungen des Fördervereins finden regelmäßig in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Sonnenhaus statt.

Weitere Informationen stehen im Familienzentrum Sonnenhaus zur Ansicht und Mitnahme bereit.

Möchten Sie unsere gemeinsamen Ziele mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen? Dann nutzen Sie das umseitige Beitrittsformular.

Möchten Sie den Förderverein unterstützen? Jede Spende hilft!

Bankverbindung:

Geldinstitut	VR Bank e.G.
IBAN	DE81 3056 0548 4610 0120 14
BIC	GENODED1NLD



Ja klar, ich mache mit!

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Kindertagesstätte Sonnenhaus Rommerskirchen e.V.

Ich zahle jährlich einen

- ☐ Mindestbeitrag von 12 €
- ☐ Individualbetrag in Höhe von _____ €

Über den Betrag wird eine entsprechende Bescheinigung für das Finanzamt ausgestellt. Die Mitgliedschaft kann jeweils 6 Wochen vor Ende des Kindergartenjahres schriftlich gekündigt werden.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

SEPA Einzugsermächtigung

Ich bin damit einverstanden, dass mein obiger Mitgliedsbeitrag jährlich zum 01. August mit der Gläubiger-ID DE40ZZZ00000648276 von meinem Konto abgebucht wird.

Name und Sitz des Geldinstituts

IBAN

Ggf. abweichender Name des Kontoinhabers

Datum, Unterschrift

Anmeldung



Ich melde mich/mein Kind hiermit verbindlich für den Kurs:

_____ an.

Familienname:

Name des Kindes:

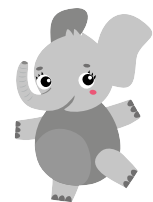
Name des Erziehungsberechtigten

Geburtsdatum des Kindes:

Anschrift:

E-Mail Adresse:

Telefonnummer für Rückfragen:





**Kommunale Kindertagesstätte
„Sonnenhaus“**

**Giller Straße 2a
41569 Rommerskirchen**

